

令和3年9月吉日

健康ウォーキングのご案内

大阪府老人クラブ連合会
会長 杉本 茂
交野市星友クラブ連合会
会長 青山雅宏

残暑お見舞い申し上げます。

新型コロナウイルスは、感染力の強いインド由来の「デルタ株」が猛威をふるい、感染者、重症数が急増し、自宅療養者も増え続け、保険所の健康観察が追いつかない状態の昨今です。若い人達の感染拡大が特長です。高齢者ワクチン接種が進み、私達の仲間の感染は、ほとんどありません。皆様にはお元気でお過ごしでしょうか、本年は大阪新発見、健康ウォーキングをSC大阪主催で実施します。交野市星友クラブ連合会も、地元交野市の星田園地で実施されますので、これに呼応して下記の通り実施します。

記

- ◎日時 令和3年11月10日(水) 午前9時30分～15時
- ◎集合場所 京阪電鉄 私市駅前広場 9時30分
- ◎コース 私市駅→星の里いわふね→森林鉄道風歩道橋→ピトンの小屋→星のブランコ→展望台→やまびこ広場(昼食)→星田妙見宮→JR星田駅(解散)又は私市駅
歩程約8Km。ピトンの小屋、展望台は観光ガイドの説明あります。
- ◎参加費 100円 (保険料、資料代)
- ◎持ち物 弁当、飲み物、筆記具、歩きやすい靴、雨具
- ◎申込方法 市星連各地区の会長
- ◎締切 10月会長会 9月30日(木)まで
- ◎雨天中止します。 小雨決行(前日の予報により検討)
新型コロナウイルス感染拡大すれば中止します。

以上

健康ウォーキング

令和3年11月10日

SC大阪 & 交野市星友クラブ

きさいち
京阪私市駅

出発 → JR星田駅 解散
又は 京阪私市駅 解散

コース案内書

①～⑨



星のいわふね (スポレグ)

交野市立のスポーツ、リクリエーションセンターです。

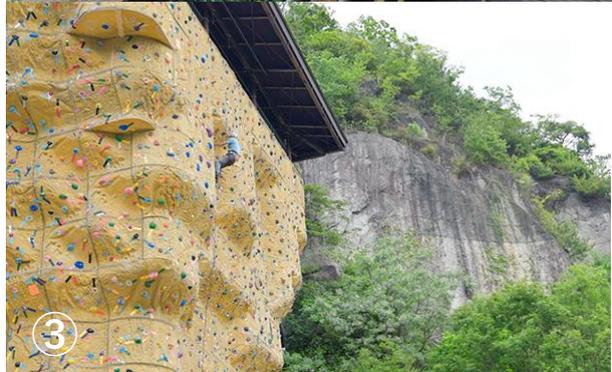
体育室・研修室・ロッジ・等、ほかに陶窯・炭焼き窯なども備え多くの市民に利用されています。また近年は交野名物の「七夕祭」のメイン会場の一つとして非常ににぎわっています。



森林鉄道風歩道橋

京阪私市駅を出発し、ピトンの小屋を目指すときに通るのがこの歩道橋です。

たくさんの丸太を組み合わせた構造は昔の「森林鉄道」の橋をイメージしています。全長204m、高さ10mあり、下を流れている天野川を眺めながらコナラ林の中を散策ます。



哮が峰と登攀施設

大昔、饒速日命（にぎはやひのみこと）物部氏の祖先が天神（あまつかみ）の詔（みことのり）を受けて、天の磐船に乗りて天を降りて、河内国の河上の哮峰に座すという伝説の山です。手前の登攀施設は平成9年の国体で使用された「クライミングウォール」です。



ピトンの小屋 (園地案内所)

係の人が常駐し、「ほしだ園地」をはじめ近隣の「府民の森」を案内し、休憩できるスペースもあります。各種飲料の自販機もあります。「ピトン」とはフランス語で、岸壁を登る時に岩の割れ目に打ち込む鉄釘のことで、ドイツ語では「ハーゲン」と言います。(火曜日休み)



星のブランコ

平成9年(1997)完成。全長280m、最大地上高50mの木床板つり橋で、人道吊橋としては、近畿で最大級の規模を誇ります。ほしだ園地の森が眼下に望め、四季折々の美しい景色を眺めることができます。ゆらゆらと揺れながら空中散歩を楽しんでください。



⑥

展望台

ここからの展望は素晴らしく、眼下に「星のブランコ」が見られ、遠くは比叡山、天気の良い時は京都タワーも見え、男山（八幡宮）、天王山、北摂の山々を展望でき、万博記念公園の「太陽の塔」も見えます。



⑦

やまびこ広場

やまびこ広場は、私市からも、星田からも登り切ったところにあり、トイレも備えられた休憩所で、斜面も含めて昼食の場所として使用されています。



⑧

星田の妙見宮（小松神社）

古くから、星田の妙見さんとして親しまれ、標高133mのところ鎮座しています。ご神体は星が降ったとされる二つの大岩で、神と仏がこの岩に姿を現したという影向石（ようごせき）です。

祭神は神道ではあまのみなかぬしのおおかみ天之御中主大神、
 仏教では妙見大菩薩、道教からはたいじょうしんせんちんたく太上神仙鎮宅
 靈符神として崇拝される珍しい霊場です。妙見信仰は近辺の村々は勿論のこと、大阪、山城、大和まで広がっていました。

この森は、大阪府下では自然豊かな縄文の森で



⑨

伝・家康ひそみの藪

天正10年（1582）6月2日早暁、京都本能寺において織田信長が明智光秀に襲われ自害した時、徳川家康は少人数の近臣を連れて堺に滞在していました。信長死すとの報がもたらされると、家康は身の危険を察知して、直ちに本国三河へ帰ることにしました。

家康一行はその日の深夜、星田の平井家に来て道案内を依頼し、当家から間道に精通する人を出して無事帰還したと言われています。

MEMO